

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI**

17h30-18h45
CERCEAU
 INTER
 KIDS & ADOS
 à partir de 11 ans

18h-19h15
POLE DANCE
FLOW & COMBOS
 ADOS & ADULTES

9h-10h15
CIRCUS GYM
 KIDS DE
 6 À 8 ANS

9h-10h15
TISSU
 KIDS DE
 8 À 10 ANS

17h-18h
PRATIQUE LIBRE
 RÉSERVÉ AUX
 COMPÉTITEURS

17h-18h15
POLE DANCE
 DÉBUTANT
 KIDS & ADOS
 à partir de 9 ans

9h-10h15
POLE DANCE
 FLOW & COMBOS
 à partir de 10 ans
 (ouvert aux adultes)

18h-19h15
CERCEAU
 DÉBUTANT
 ADOS + ADULTES

18h-19h15
POLE DANCE
 DÉBUTANT
 ADULTES ONLY

10h30-11h45
AERIAL GYM
 KIDS DE
 8 À 10 ANS

10h30-11h30
URBAIN
FUSION
 KIDS DE 6 À 10 ANS

18h00-19h15
POLE DANCE
 INTER +
 ADOS & ADULTES

17h30- 18h30
FLEXI TONIC
 ADOS & ADULTES

10h30-11h30
AFRO HYBRID
 à partir de 12 ans
 (ouvert aux adultes)

19h30- 20h30
YOGA FLEXI
FLOW
 ADOS & ADULTES

19h30-20h45
POLE DANCE
 INTER
 ADULTES ONLY

15h-16h15
HAMAC FLOW
 INTERMEDIAIRE
 KIDS & ADOS

15h15-16h15
GIRLS DANCE
 KIDS & ADOS
 À PARTIR DE 11 ANS

18h15-19h15
URBAIN
FUSION
 ADOS + ADULTES

18h30-19h45
HAMAC
FLOW
 ADOS & ADULTES

10h30-11h45
CERCEAU
 INTERMÉDIAIRE
 ADOS & ADULTES

19h-20h15
AERIAL GYM
 INITIATION DÉBUTANT
 ADOS & ADULTES

19h30-20h30
HOT FLEXI
FLOW + EQUI
 ADOS & ADULTES

16h30-17h45
POLE DANCE
 INTERMÉDIAIRE
 KIDS & ADOS

18h00-19h00
MODERN JAZZ
 ADOS & ADULTES

19h30-20h30
POLE SEXY
 ADULTES
 ONLY

18h45-20h00
POLE RENFO
 BACK TO BASICS
 ADULTES ONLY

11h45-12h45
FLOORWORK
 ADULTES ONLY

NEW AÉRIAL GYM

Pour ados et adultes afin de
 toucher à tout et apprendre
 les bases & fondations !

TISSU HAMAC CERCEAU

18h00-19h15
POLE DANCE
 INITIATION/DEB
 ADOS & ADULTES

19h15-20h15
DANSE CABARET
 ONLY ADULTES

19h30-20h30
 Pratique libre
 compétiteurs

+ DE DANSE !
AFRO HIP HOP
CABARET HEELS
FLOORWORK

**NEW !
COMPÉTITEURS**

AÉRIENS & POLE
 Créneaux dédiés
 et forfaits supp.
 1h15 cours
 + 45 min de pratique
 encadré

16h00-18h00
COURS SPÉCIAL
 Compétitions

18h00-19h00
PURE FLEXI +
 ateliers à 2
 ADOS & ADULTES