

PLANNING COURS ENTRE NOUS & CO / JUILLET 2025

CERCEAU

POLE TRICK

HAMAC

POLE SEXY

SOUPLESSE

STAGES INTENSIFS AVEC ABIGAIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9H-10H15 YOGA FLOW ÉQUILIBRES TONIC FLEX & ACRO
					10H30 - 11H45 CERCEAU INTER COMBOS & FLOW
18H30-19H45 CERCEAU DEBUTANT BASICS & COMBOS	18H-19H15 POLE DANCE BASICS & FLOW TOUS NIVEAUX	18H00 - 19H15 POLE INITIATION DEBUTANT TRICKS FLOW	18H30-19H45 POLE TRICKS FLEX & SPIN TRICKS & COMBOS	17H30- 18H15 FLEX EXPRESS SOUPLESSE DOS / EPAULES	
		19H15 - 20H15 SOUPLESSE FLEXI SPLITS ECARTS & PRESS		18H30-19H45 HAMAC FLOW BASICS & FLOW	

14 JUILLET
SORTIE
CATAMARAN
ANNUELLE



SAMEDI 5 & 12	DIMANCHE 6 & 13
STAGE POLE DANCE DEBUTANT et + 16H30-19H30 BASICS & FLOW	STAGE POLE DANCE INTERMEDIAIRE 9H30-12H30 TRICKS & SPLITS
SOUPLESSE	SOUPLESSE

SAMEDI 19 DIMANCHE 20	SAMEDI 26
10H-12H30 STAGE CERCEAU LE 19 DEBUTANT BASICS & FLOW LE 20 INTERMEDIAIRE TRICKS & SPLITS	17H30-19H30 STAGE POLE SEXY AVEC PLEXI
SOUPLESSE	

LES STAGES SONT PAYABLES
AVEC VOS PASS !

FERMETURE DU STUDIO EN AOUT / PLANNING D'ÉTÉ, SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA FRÉQUENTATION PENDANT LE MOIS DE JUILLET. RÉSERVATION VIA L'APPLI WIX / STAGE INTENSIFS : TARIFS SPÉCIAUX ET/OU AVEC LES PASS.