

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2022/2023

NOM / PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

NOMS / PRÉNOMS ET TEL  
DES PARENTS

Noms & prénoms + TEL  
*des Personnes autorisées à récupérer  
le(s) enfant(s) et à contacter en cas  
d'urgence*

EMAILS

**LES ENFANTS DOIVENT ARRIVER 5 MIN AVANT L'HEURE DU COURS EN TENUE OFFICIELLE.**  
VENDUE PAR ENTRE NOUS & CO, SUR COMMANDE OU EN STOCK AU STUDIO ACCUEIL (B).

Les retards ne sont pas tolérés car les échauffements sont essentiels. Le studio ferme ses portes pendant les heures de cours. Votre enfant sera refusé en cours si les retards et les absences sont trop fréquents pour des raisons de suivi pédagogique, de respect des professeurs et des autres élèves qui arrivent à l'heure ainsi que pour laisser sa place à des enfants mis en attente (les places étant limitées). Les élèves sont priés d'utiliser les WC extérieurs et de se laver les mains avant d'entrer dans les studios. Assurez-vous que votre enfant vienne avec sa gourde d'eau et la ou les tenues adaptées aux agrès ainsi qu'un vêtement couvrant pour venir et sortir des cours essentiellement pour la POLE DANCE. **PAS DE MINI SHORT DANS LES COULOIRS EXTERIEURS.**

**ATTENTION, NOUS NE FAISONS PAS OFFICE DE GARDERIE, DÉPOSEZ VOS ENFANTS 5 À 10 MIN AVANT ET VENEZ RÉCUPÉRER VOS ENFANTS À L'HEURE.**

**MERCI DE BIEN VOULOIR FOURNIR UNE ATTESTATION D'ASSURANCE EXTRA SCOLAIRE**

et un certificat médical qui atteste que votre enfant est apte à la pratique de la gym aérienne et à la danse.

**FRAIS D'INSCRIPTION : 25 € à l'ordre d'Entre Nous & Co lors de l'inscription**

**LICENCE ANNUELLE FFDANSE : 19 € / Règlement à faire séparément en début d'année.** Association rattachée à la FFD / **Licence non obligatoire** mais elle assure votre enfant lors de sa pratique au studio et permet de participer aux compétitions de la FFD qui seront organisées pendant la saison.

Le centre suit le calendrier scolaire, l'abonnement annuel est calculé sur une base de 10 mois, de début septembre à juin ; La salle est fermée pendant les jours fériés et pendant les vacances scolaires. Toutefois des stages payants seront proposés pendant les vacances. Les cours qui sautent durant les périodes de vacances scolaires et/ou jours fériés sont rattrapés durant les phases de préparation, répétition et horaires de cours allongés pour les besoins de démonstrations et/ou spectacles de fin d'année. En cas d'intempéries et autres événements qui pourraient conditionner la fermeture forcée du studio, l'association Entre Nous & Co s'engage à récupérer les cours non donnés dans la mesure du possible.

**CONDITIONS DE RÉGLEMENTS : PAIEMENT DE TOUTE L'ANNÉE (1 COURS SEMAINE) EN 4X MAXIMUM PAR CHÈQUE ENCAISSABLES DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE.**

Ou 1er mois d'essai (septembre) à payer à part ; puis en 3X : 1er trimestre : octobre / 2ème trimestre : janvier / 3ème trimestre : avril. Tous les chèques sont à remettre en totalité à l'inscription (avec prénom de l'enfant au dos et dates d'encaissements).

**ATTENTION : TOUS LES ABONNEMENTS SONT NOMINATIFS / ILS NE SONT NI REMBOURSÉS, NI BASCULÉS SUR UN TIERS, NI REVENDUS ; POUR CAUSE D'ABUS, AUCUN ÉCHANGES CB/ESPÈCES. TOUS LES RÉGLEMENTS SONT REMIS À L'INSCRIPTION.**

**MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT LES REGLES DE SECURITE AVEC VOTRE ENFANT, LES 10 COMMANDEMENTS, DE SIGNER LES DECHARGES ET LES MENTIONS CORRESPONDANTES.**

**entrenous972@gmail.com / 0696 92 43 03 / www.poledancemartinique.com**

Association Loi 1901 - N°RNA W9M1006828 - SIRET/SIREN : 847 887 502 00015

# RESPONSABILITES ET RÈGLES DE SECURITE

La pole dance, le cerceau aérien, le hamac aérien, le tissu aérien, l'acroyoga, l'acroygym, la pratique des équilibres et tous les arts circassiens sont des disciplines acrobatiques aériennes induisant des risques de blessures, de chutes ou dommages corporels pouvant aller dans de rare cas jusqu'à la paralysie, le coma ou la mort.

L'association s'est engagée à veiller sur l'intégrité physique de chaque élève, à mettre en place des règles de sécurité et une pédagogie adaptée afin que les séances se déroulent en toute sécurité pour les élèves ainsi que pour tous les pratiquants autour. Cependant il est essentiel que l'adhérent s'y conforme et suive bien les recommandations de sécurité et de placement.

**L'association est en droit de refuser et de renvoyer les élèves qui n'intègrent pas, dû à leur jeune âge ou qui ne savent pas respecter pas les consignes de sécurité !**

En adhérant à « ENTRE NOUS & Co », l'élève déclare avoir pris pleine connaissance de ces risques et les accepter. Il déclare se reconnaître responsable de toutes conséquences qui pourraient être liées à leur pratique et dégager de toute responsabilité l'association ENTRE NOUS & Co, tous professeurs encadrants, tous membres de l'association et autres participants ou invités extérieurs et de renoncer à toutes plaintes ou poursuites contre ENTRE NOUS & Co, les membres de son équipe ou invités extérieurs en cas d'accident, blessures, dommages ou douleurs causées par sa participation à un cours.

Le participant aux cours du centre et association « Entre Nous & Co » s'engage expressément à respecter le contenu des cours et toutes les règles de sécurité s'appliquant aux cours, données par les professeurs pendant l'apprentissage.

L'association a le droit de refuser ou de renvoyer un élève qui n'est pas capable de comprendre et respecter les règles de sécurité et de fonctionnement du studio.

*Signature de l'élève*

OU DE SON REPRÉSENTANT LÉGAL

# LES 10 COMMANDEMENTS

- 1) **S'abstenir de venir en cours si le participant est fatigué et/ou malade.** Merci de s'assurer d'être en pleine forme pour venir prendre les cours afin de prévenir le risque de chute, de blessures et autres. Informer son professeur de tout problème physique, maladie ou blessure déjà existant(e).
- 2) **Respecter les horaires afin d'effectuer les échauffements et étirements** en entier pour prévenir les blessures.
- 3) **Ne pas toucher aux agrès entre les cours**, barres de pole, hamac, tissu et cerceaux avant l'autorisation du professeur et sans avoir fait au préalable des échauffements conséquents.
- 4) **Écouter, regarder attentivement et respecter les consignes des professeurs ou invités extérieurs concernant la sécurité**, l'exécution des mouvements et les mouvements que le participant peut effectuer ou non.
- 5) **Rester toujours vigilant(e) et concentré(e)** pendant l'exécution des mouvements, même ceux déjà acquis.
- 6) **Effectuer les mouvements à gauche et à droite** pour prévenir les blessures dues à la répétition asymétrique des mouvements.
- 7) **Pratiquer en binôme autant que possible** (avec un autre participant) pour se parer mutuellement et ne jamais effectuer un mouvement nouveau ou dangereux sans la parade du professeur ou du partenaire.
- 8) **Ne pas appliquer de cosmétique gras** (crème, huile, lait) sur le corps et les mains le jour du cours pour ne pas rendre la barre glissante, ou éventuellement se relaver les mains avant un cours.
- 9) **De retirer tous les bijoux, piercing** et divers afin de ne pas, abîmer le matériel, rayer les barres de pole dance, vous blesser et blesser autrui pendant la pratique des cours.
- 10) **Respecter la tenue exigée pour pratiquer les cours** de pole, hamac, tissu, cerceau et acrogym ou acroyoga afin d'assurer votre sécurité dans l'exécution des différentes figures. **Pas de boutons, de braguettes, de strass et de sequins sur les vêtements.**

# Entre Nous & Co

www.entrenous972.com

## DISCIPLINES / CRENEAUX DE COURS

ÉLÈVE :

ÂGE :

COURS :

JOURS/HEURES :

ANCIENNETÉ

OU PASSIF SPORTIF

**LES ENFANTS DOIVENT ARRIVER 5 MIN AVANT L'HEURE DU COURS EN TENUE OFFICIELLE. VENDUE PAR ENTRE NOUS & CO, SUR COMMANDE OU EN STOCK AU STUDIO ACCUEIL (B).**

Les retards ne sont pas tolérés car les échauffements sont essentiels. Le studio ferme ses portes pendant les heures de cours. Votre enfant sera refusé en cours si les retards et les absences sont trop fréquents pour des raisons de suivi pédagogique, de respect des professeurs et des autres élèves qui arrivent à l'heure ainsi que pour laisser sa place à des enfants mis en attente (les places étant limitées). Les élèves sont priés d'utiliser les WC extérieurs et de se laver les mains avant d'entrer dans les studios. Assurez-vous que votre enfant vienne avec sa gourde d'eau et la ou les tenues adaptées aux agrès ainsi qu'un vêtement couvrant pour venir et sortir des cours essentiellement pour la POLE DANCE. PAS DE MINI SHORT DANS LES COULOIRS EXTERIEURS.

**ATTENTION, NOUS NE FAISONS PAS OFFICE DE GARDERIE, DÉPOSEZ VOS ENFANTS 5 À 10 MIN AVANT ET VENEZ RÉCUPÉRER VOS ENFANTS À L'HEURE.**