

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI****17h-18h15****CERCEAU****INTER****KIDS & ADOS**

à partir de 11 ans

18h-19h15**POLE DANCE****FLOW & COMBOS****ADOS & ADULTES****9h-10h15****CIRCUS GYM****+POLE DANCE****KIDS DE 6 À 8 ANS****17h-18h****PRATIQUE LIBRE****RÉSERVÉ AUX****COMPÉTITEURS****17h-18h15****POLE DANCE****DÉBUTANT****KIDS & ADOS**

à partir de 9 ans

9h-10h15**POLE DANCE****FLOW & COMBOS**

à partir de 10 ans

18h-19h15**CERCEAU****DÉBUTANT****ADOS + ADULTES****18h-19h15****POLE DANCE****DÉBUTANT****ADULTES ONLY****10h30-11h45****AERIAL GYM****+ TISSU KIDS****de 8 à 10 ans****16h15-17h30****Pratique libre**

réservé aux

compétiteurs

18h-19h15**POLE DANCE****INTER +****ADOS & ADULTES****17h30- 18h30****FLEXI TONIC****ADOS & ADULTES****10h30-11h45****CERCEAU****intermédiaire****ADOS & Adultes****19h30- 20h30****YOGA FLEXI****FLOW****ADOS & ADULTES****19h30-20h45****POLE DANCE****INTER****ADULTES ONLY****15h-16h15****CERCEAU +****HAMAC DEB****KIDS & ADOS****18h-19h****MODERN JAZZ****ADOS &****ADULTES****18h-19h****PILATES****ADULTES****18h30-19h45****HAMAC****FLOW****ADOS & ADULTES****11h45-12h45****PURE FLEXI +**

ateliers à 2

ADOS & ADULTES**19h-20h15****AERIAL GYM****INITIATION DÉBUTANT****ADOS & ADULTES****19h30-20h30****HOT FLEXI****FLOW + EQUI****ADOS & ADULTES****16h30-17h45****POLE DANCE****INTERMÉDIAIRE****KIDS & ADOS****19h15-20h15****DANSE****CABARET****ONLY ADULTES****19h30-20h30****POLE SEXY****ADULTES****ONLY****18h45-20h****POLE RENFO****BACK TO BASICS****ADULTES ONLY****16h30-18h30****COURS****SPÉCIAL****Compétitions****NEW AÉRIAL GYM**Pour ados et adultes afin de
toucher à tout et apprendre
les bases & fondations !**TISSU HAMAC CERCEAU**
TRAPEZE**18h-19h15****POLE DANCE****INITIATION/DEB****ADOS & ADULTES****19h30-20h30****SOUPLESSE****GENERALE****ADOS & ADULTES****19h-20h****ZUMBA****ADULTES**