

PLANNING COURS ENTRE NOUS & CO / 2026-2027

POLE FLOW

CERCEAU

POLE DANCE

HAMAC

CIRCUS & AERIAL
GYM KIDS

POLE SEXY

SOUPLESSE

FLYING ART

TRAINING &
COACHING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9H-10H15 CIRCUS GYM KIDS <i>POLE CERCEAU HAMAC</i> à partir de 6 ans			9H-10H15 CERCEAU KIDS INTER À PARTIR DE 10 ANS	9H-10H30 YOGA FLOW ÉQUI & ACRO 1 FOIS PAR MOIS
		10H30-11H45 AERIAL GYM KIDS <i>HAMAC + CERCEAU + POLE</i> à partir de 9 ans			10H30 - 11H45 CERCEAU DEB + & INTER 1 ADOS / ADULTES	10H30 - 12H00 TRAINING POLE & AÉRIEN COMPETITEURS
17H15-18H15 HAMAC KIDS FLOW / INTER À PARTIR DE 10 ANS		15H00 - 16H15 CERCEAU ADOS DEB + & INTER À PARTIR DE 12 ANS		16H45-17H45 KIDS & ADOS CERCEAU INITIATION DÉBUTANT À PARTIR DE 10 ANS	11H55 - 12H55 SOUPLESSE TOUS PUBLICS	9H-10H30 BODY FITNESS & RENFO ADULTES 1 FOIS PAR MOIS
17H30-18H30 SOUPLESSE À PARTIR DE 13 ANS	16H45-17H45 POLE KIDS INTER & FLOW À PARTIR DE 10 ANS	16H30 - 17H45 POLE ADOS DÉBUTANT & UP À PARTIR DE 12 ANS	16H45-17H45 POLE KIDS BASICS & FLOW À PARTIR DE 9 ANS	18H00-19H15 HAMAC INITIATION DEBUTANT ADOS / ADULTES	15H30 - 17H15 TRAINING POLE & AÉRIEN COMPETITEURS	10H30-11H45 ATELIER FLYING ART À PARTIR DE 14 ANS & ADULTES 1X FOIS PAR MOIS
18H30-19H45 HAMAC FLOW/INTER ADOS / ADULTES	18H00-19H15 POLE FLOW & COMBOS DEBUTANT & UP ADOS / ADULTES	18H - 19H15 POLE DANCE INITIATION DEBUTANT ADULTES	18H00-19H15 POLE DANCE INTER 1/2 ADOS / ADULTES	18H00-19H15 POLE DANCE INTER 2 ADULTES	17H30-18H45 POLE DANCE DEBUTANT ADOS / ADULTES	10H30-11H45 POLE THEMA INTER & UP ADOS / ADULTES 1 FOIS PAR MOIS
18H30-19H45 CERCEAU INITIATION DÉBUTANT ADOS & ADULTES	19H30-20H45 POLE BACK TO BASICS Niveau deb 1 vers inter ADULTES	19H30 - 20H30 SOUPLESSE ADOS / ADULTES	19H30-20H30 POLE SEXY FLOW ADOS / ADULTES	19H30-20H30 SOUPLESSE ADOS / ADULTES		